

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

- Lavado de manos frecuente con agua y jabón o uso de gel desinfectante.
 - Evitar asistir a eventos masivos, en caso de presentar un cuadro gripal y usar tapabocas.
 - Evitar toser y estornudar en público o hacerlo sobre el brazo o una toalla desechable.
 - Usar tapabocas SIEMPRE durante la atención de pacientes. Durante el traslado NUNCA deberá olvidarlo.
 - Evitar tocarse cara. Siempre lávese las manos.
 - Evitar el contacto con personas enfermas de gripa. En caso de trasladar un paciente con gripa, debe solicitarle al usuario que también lleve tapabocas y aumente el lavado de manos.
 - Saludar sin contacto físico preferiblemente.
 - Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Desechar en las canecas rojas, los tapabocas y demás elementos de protección personal utilizados.



¿DEBEMOS SUBESTIMAR LA PANDEMIA?

En la pandemia de **COVID-19** se ha constatado que en torno al **80% de las personas infectadas presentan síntomas leves**. No obstante, a pesar de lo anterior, debemos ser conscientes del nivel de alarma que se ha generado entre la población al hablar de pandemia. Al ser un virus nuevo, no podemos subestimar el comportamiento que tendrá en los próximos meses. **La prevención es nuestra arma eficaz.**

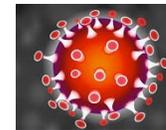
¿QUÉ HACER EN CASO DE DETECTAR UN POSIBLE CASO DE CORONAVIRUS COVID-19?

Todas las Secretarías de Salud del País, han activado líneas especiales de atención, a través de las cuales se podrán informar los casos sospechosos de Coronavirus Covid-19. Por lo tanto, si usted detecta dentro de la atención sanitaria un caso sospechoso para coronavirus Covid-19, deberá inmediatamente implementar todas las medidas de bioseguridad pertinentes (uso de mascarilla quirúrgica, gafas, guantes, bata y lavado de manos permanente). También es importante que le solicite al paciente y acompañante que use el tapabocas y manténgase alejado, mientras conducen al paciente al centro hospitalario más cercano. Allí deberán informar al personal médico la sospecha existente y avisar de igual manera el posible caso a su jefe inmediato, para que se realice la respectiva notificación al ente de control. Se deberá realizar seguimiento al caso y, en lo posible, mantener comunicación con el centro médico por si finalmente se da la confirmación de la sospecha.

¿CÓMO REALIZAR LA DESINFECCIÓN DE LA AMBULANCIA Y SUPERFICIES LUEGO DE TRASLADAR UN PACIENTE CON IRA O POSIBLE CASO DE COVID-19?

Se debe realizar la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha estado en contacto el paciente y/o sus secreciones. Esta se realizará con el desinfectante incluido en el manual de limpieza y desinfección institucional. Estos virus se inactivan tras 5 minutos de contacto con desinfectantes de uso por el público en general, como la hipoclorito de sodio que contenga 1000 ppm de cloro activo (*dilución 1:50 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente*). El personal asistencial utilizará equipo de protección individual adecuado dependiendo del nivel de riesgo que se considere en cada situación.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL CORONAVIRUS COVID-19



AMEDI S.A.S
“Ahora nuestro reto es la contención del Coronavirus Covid-19”
MinSalud

El pasado 6 de marzo de 2020, se activó la fase de **contención** en Colombia frente a la epidemia del Coronavirus Covid-19. Nuestro principal propósito es darles a conocer las medidas y normas de bioseguridad necesarias frente a la contingencia presentada en el territorio nacional colombiano tras el ingreso del virus (nCoV-2019), con el fin de disminuir el riesgo de transmisión de humano a humano durante la atención sanitaria. De esta manera evitaremos nuevos casos en trabajadores de la salud, personal administrativo, pacientes y comunidad en general.

EMERGENCIA SANITARIA FRENTE A COVID-19

El día 12 de marzo del 2020, el presidente Iván Duque realizó una declaración de Emergencia Sanitaria en el país. De igual manera, todos los eventos públicos de más de 500 personas quedaron cancelados y se suspendió el tránsito de cruceros en Colombia hasta nueva orden.

¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS COVID-19?

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripa, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave.

El nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII).

¿Cómo se transmite el COVID-19?

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las **Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)**.

¿A quiénes afecta principalmente?

Cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad. La enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad crónica como diabetes, etc.

¿Cuáles son los síntomas?

El nuevo Coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripa, que puede ser leve, moderada o severa. Puede producir fiebre, tos, secreciones nasales (mocos) y malestar general. Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar. Fuente: MinSalud.

Personal de la Salud: ¿Cuándo debemos sospechar de un posible caso de Coronavirus?

⇒ Se considera caso sospechoso a cualquier persona que tenga síntomas clínicos compatibles con una infección respiratoria aguda, de cualquier gravedad, que presente fiebre junto a disnea, tos o malestar general y que haya viajado recientemente a zonas de riesgo en los 14 días previos al inicio de los síntomas o hayan tenido contacto con un caso confirmado o en estudio.

¿Qué debemos hacer si estamos trasladando a un paciente con Infección Respiratoria Aguda (IRA)?

⇒ Cuando se realice el transporte del paciente, se realizará en una ambulancia con la cabina del conductor físicamente separada del área de transporte del paciente. El personal que intervenga en el traslado, deberá ser informado previamente y deberá utilizar equipo de protección individual adecuado. Una vez finalizado el transporte se procederá a la desinfección del vehículo y a la gestión de los residuos producidos, según se establece en el manual de limpieza y desinfección MAN-GFA-002. No olviden que la desinfección de las ambulancias debe ser permanente.



MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN FRENTE AL CORONAVIRUS



HIGIENE DE MANOS

1. Antes del contacto con el paciente
2. Antes de realizar algún procedimiento al paciente
3. Después del riesgo de exposición a fluidos corporales
4. Después del contacto con el paciente

¿CÓMO EVITAR INFECCIONES RESPIRATORIAS?

- Lave sus manos permanentemente con agua y jabón, así no estén visiblemente sucias.
- Si algún profesional de la salud se encuentra resfriado, evite la atención de pacientes e infórmele inmediatamente a su empleador. Este deberá tomar las medidas necesarias.
- Higienice sus manos después de estar en contacto con secreciones respiratorias y objetos, materiales o superficies contaminadas.